

И.А. Каримов, А.А. Разаков.

Научный руководитель: к.ф.-м.н. Аманбаева Гульнара Мухтаровна

Кыргызская Государственная Медицинская Академия им. И. К. Ахунбаева
БЫТОВОЙ ВРЕД ЭЛЕКТРОМАГНИТНОГО ИЗЛУЧЕНИЯ

**Karimov I.A.
Razakov A.A.
Amanbaeva G.M.**

Kyrgyz State Medical Academy named after I.K. Akhunbayev

HOUSEHOLD ELECTROMAGNETIC RADIATION

Аннотация: в данной статье рассматривается бытовой вред электромагнитного излучения.

Ключевые слова: электромагнитное излучение; бытовой вред.

Annotation: in this article the household harm of electromagnetic radiation is considered.

Key words: electromagnetic radiation; household harm.

Актуальность: ХХI век – век гаджетов. Наша жизнь кардинально отличается от жизни предков. В наше время существуют множество гаджетов, которые облегчают нашу жизнь. Но каждый такой аппарат содержит в себе опасность в виде Электромагнитного излучения (ЭМИ).

Цели: Выяснить на сколько вредно ЭМИ, и как от него защититься.

Материалы и методы: 1) Мы отправились в Департамент государственного санитарно-эпидемиологического надзора, где провели измерения с помощью профессиональных измерителей. 2) Следующим шагом мы провели анкетирование студентов 1 курса Лечебного факультета КГМА им. Ахунбаева. Все данные были зафиксированы. 3) Для того, чтобы убедиться в крайнем вреде ЭМИ, был поставлен следующий эксперимент: Были отобраны 10 лабораторных мышей одного вида и примерно одного возраста, после взяты анализы крови. 5 из них были помещены в нормальные условия жизни, а 5 других находились под влиянием ЭМИ. И те, и другие мыши хорошо питались. Через месяц взяли анализы крови.

Результаты и обсуждения: 1) Большинство электроприборов показывало мощность излучения в десятки раз выше нормы. Особо стоит отметить СВЧ микроволновую печь, мобильный телефон и ночник из катушки Теслы, которые в отдельных местах давали мощность в 20 раз больше нормы. Wi-Fi излучение давало мощность в 20 раз ниже нормы. Отметим крайне малый радиус действия ЭМИ который убывает в прогрессии. 2) Исходя из опроса, выяснилось, что 41,5% анкетированных студентов часто испытывают головные боли. Из них 75% засыпают возле мобильного и 65% звонят в день 5 раз и выше. 3) Результаты эксперимента оказались следующими: Вязкость крови мышей под ЭМИ увеличилась, и произошли некоторые изменения в ряде констант крови. А кровь мышей, находящихся в нормальных условиях, не изменилась. Исходя из эксперимента можно предположить сокрушительный вред ЭМИ, так как человек так же находится все время в зоне поражения.

Вывод: ЭМИ крайне вредоносна для общего здоровья человека. Необходимо ограничивать использование бытовой техники: 1. Во время просмотра телевизора нужно держать достаточно большую дистанцию. 2. Выходить в другую комнату, во время работы микроволновой печи. 3. Держать мобильный телефон подальше от уха во время разговора. 4. Переносить мобильник с собой в сумках, рюкзаках и т.д. 5. Ставить телефон на ночь по дальше от себя.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. *Защита от электромагнитных полей/Б. Блейк Левитт АСТ, Астрель, 2007 г.*